

# 助産師による妊婦・産後整体

産前・産後はホルモンの影響や姿勢の変化のため身体に様々な症状がおこりやすくなります。  
妊娠中だから仕方ない・・・と諦めていませんか？  
我慢する必要はありません。一度ご相談ください。

妊娠による・・・腰痛・恥骨痛・股関節痛などの痛みや坐骨神経痛、肩こり、首こり、頭痛  
便秘・胃もたれ、むくみ、切迫早産の予防、安産に向けた身体へ、陣痛促進

産後の・・・骨盤矯正、母乳分泌促進・乳腺炎予防、腱鞘炎、腰痛、肩こり

妊娠前の・・・生理痛・排卵痛、PMSの改善

ぼきぼきと骨を鳴らすような施術はしません。全身の骨格や筋肉をじっくり緩めていきます。  
骨盤ベルトの装着方法や自宅のできるストレッチの指導も行います。

## 【対象】

- ・妊娠中の方（母子手帳をもらってから出産するまでの全ての妊婦）
- ・産後の方
- ・妊活中の方

## 【料金】

60分 4200円（問診含む）

## 【日時】

毎週火曜日 完全予約制

ゆったりとした服装でお越しください。

（着替えを持参して頂き着替えることもできます。）

産後の方はお子様の面倒をみてくださる方と来院することもできます。

【場所】後藤産婦人科医院より徒歩1分 第3高梨ビル301号

（初めの際は病院から案内します。）

担当助産師：竹井

